

FAQ – Spørsmål og svar om hvordan det meste fungerer hos oss på Esteworld

Innholdsfortegnelse

1. Reiser og overnatting
 2. Kommunikasjon og service
 3. Betaling og økonomi
 4. Neseplastikk
 5. Tannestetikk
 6. Hårtransplantasjon for menn & kvinner
 7. Plastikkirurgi: Esteworlds behandlinger/operasjoner
 8. Generell etterbehandling
 9. Operasjonsdetaljer og kombinasjoner
 10. Komplikasjoner og sikkerhet
 11. Medisinering og forebyggende tiltak
 12. Servicegaranti
 13. Sightseeing – restauranter, kjøpesentre og tips i Istanbul
-

1. Reiser og overnatting

Spørsmål: Hvordan fungerer det om jeg vil ta med en tredje person til hotellet?

Svar: Våre pakkepriser inkluderer overnatting for to personer. Hvis du vil ta med en tredje person, tilkommer et gebyr på 30 euro per natt for en ekstra seng. Kontakt oss på forhånd, så hjelper vår koordinator (som har ansvar for hotellbestillinger) med å ordne dette.

Spørsmål: Kan alle tre pårørende sove på klinikken under operasjonen? Hvordan fungerer utsjekk fra hotellet?

Svar: På Esteworlds klinikk kan kun pasienten og én pårørende bli i klinikkrommet over natten for tilsyn. Den tredje personen må derfor sove på hotellet. Dette innebærer at dere må bestille en ekstra hotellnatt for den tredje personen (110 euro med Esteworlds rabatt). Betalingen gjøres direkte på hotellet ved utsjekk. Vår koordinator hjelper dere med dette.

Spørsmål: Hvordan fungerer hotellbestillingen ved operasjoner der jeg overnatter på klinikken i 1–2 dager?

Svar: Ved operasjoner der pasienten må bli på klinikken i 1–2 dager, er det viktig at både pasienten og pårørende sjekker ut fra hotellet før innsjekk på klinikken.

- **Ansvar for eiendeler:** Pasienten er ansvarlig for å tømme hotellrommet og ta med sine eiendeler, eventuelt legge bagasjen i hotellets bagasjeoppbevaring.
- **Hvis pårørende blir på hotellet:** Kostnaden for den ekstra natten er 110 euro og betales direkte på hotellet ved utsjekk.

Spørsmål: Inngår overnatting og flybilletter i prisen for operasjonen?

Svar: Overnatting for to personer inngår i prisen for operasjonen. Flybilletter inngår ikke.

Spørsmål: Hvor kan jeg finne rimelige flybilletter?

Svar: Vi anbefaler Pegasus, som flyr til Sabiha Gökçen (nærmest klinikken). Du kan sammenligne billetter via Flygresor.se, Momondo.se, Skyscanner.se eller direkte på flypgs.com.

Spørsmål: Kan jeg reise alene?

Svar: Ja, cirka 50 % av våre pasienter reiser alene, og vi tilbyr full support for en smidig reise.

Spørsmål: Trenger man visum for å reise til Tyrkia?

Svar: Nei, svenske borgere trenger ikke visum. Dobbeltsjekk likevel alltid gjeldende reisebestemmelser før reisen.

Spørsmål: Hvem skal jeg sende reiseplanen til og hvordan ordnes transfer?

Svar: Send reiseplanen din til vår koordinator på +90 549 611 60 53. Transfer ordnes i henhold til dine flytider.

Spørsmål: Hva skjer hvis flyet er forsinket? Mister vi transferen?

Svar: Nei, transferen venter uansett. Oppdater likevel transferen og koordinatoren via WhatsApp ved forsinkelser.

Spørsmål: Hvordan vet jeg hvor transferen befinner seg?

Svar: Transferen kontakter deg dagen før avreise på WhatsApp og sender et bilde av seg selv samt møteplassen.

Spørsmål: Snakker koordinatoren bare engelsk?

Svar: Nei, koordinatoren snakker både engelsk og tyrkisk.

Spørsmål: Hvor lenge må jeg bli på klinikken etter operasjonen?

Svar: Du er innlagt på klinikken i opptil 2 dager, avhengig av type operasjon.

Spørsmål: Inngår hotellet alle nettene vi er der?

Svar: Ja, alle netter inngår. Antall netter varierer avhengig av hvilken operasjon du har bestilt.

Spørsmål: Inngår måltider i prisen?

Svar: Måltider inngår på operasjonsdagen på klinikken samt frokost på hotellet. Øvrige måltider betales separat.

Spørsmål: Hvilket hotell samarbeider dere med?

Svar: Vi samarbeider med:

- Crowne Plaza Istanbul Oryapark
- Mercure Istanbul Altunizade

Koordinatoren plasserer dere på hotell avhengig av bookingstatus.

Spørsmål: Hvor lang tid tar det fra hotellet til klinikken?

Svar: Cirka 15–20 minutter, avhengig av trafikk og hotell.

Spørsmål: Ligger sykehuset på den asiatiske eller europeiske siden?

Svar: Sykehuset ligger på den asiatiske siden av Istanbul.

Spørsmål: Hvor ligger klinikkene?

- Esteworld – Plastikkirurgi & hårtransplantasjon: Altunizade, Kısıklı Cd. No:7, 34662 Üsküdar/İstanbul
- Esteworld – Tannklinikk: Atatürk Mahallesi, Ertuğrul Gazi Sk. Metropol İstanbul AVM No:2 HA B Blok, 34758 Ataşehir/İstanbul

2. Kommunikasjon og service

Spørsmål: Snakker kirurgene norsk?

Svar: Nei, kirurgene snakker engelsk og tyrkisk. Norsk og engelsk tolk er alltid tilgjengelig på stedet for å hjelpe pasientene under konsultasjon og operasjon.

Spørsmål: Finnes det norsktolk på stedet?

Svar: Ja, vi har norsk og engelsk tolk tilgjengelig på klinikken som bistår under konsultasjoner, operasjoner og oppfølging.

Spørsmål: Hvorfor kan jeg ikke forlate klinikken med en gang?

Svar: Ved større operasjoner må pasientene bli minst én natt for sikkerhet og observasjon.

Spørsmål: Opererer dere i Norge?

Svar: Nei, alle operasjoner utføres i Tyrkia på Esteworlds klinikker. Våre norske koordinatorene og tolker hjelper deg med informasjon før, under og etter reisen.

Spørsmål: Hvordan fungerer det med sykmelding?

Svar: Du kan få sykmelding fra Esteworld som bekrefter fravær for rekonvalesens. Dette kan leveres til arbeidsgiveren din. Vi anbefaler også at du kontakter fastlegen din i Norge for et tilleggsskjema på norsk.

- **OBS:** NAV kan kreve ytterligere dokumentasjon for å godkjenne sykepenger ved utenlandsopphold. Kontakt dem på forhånd for å sikre at dokumentene oppfyller kravene.
- For korrekt sykmelding fra Esteworld, kontakt vår koordinator **Betul**.

3. Betaling og økonomi

Spørsmål: Hvordan betaler jeg for operasjonen/behandlingen?*

Svar: Du betaler et depositum. Avhengig av operasjon og antall dager dere bor på hotellet, ligger depositumet på mellom 10–15 %. Eksakt informasjon om beløpet får du under prosessen.

Restbeløpet betales på klinikken med kort eller kontanter (euro eller tyrkiske lira).

Når betalingen er gjennomført, får du en kvittering og en bookingbekreftelse fra oss hvor det står hvor mye du har betalt i depositum i norske kroner og euro, samt hva som gjenstår å betale på klinikken i euro.

Spørsmål: Tilkommer det ekstra gebyrer ved kortbetaling?*

Svar: Ekstra gebyrer kan forekomme avhengig av banken din, vanligvis 1–1,5 %. Kontakt banken din for detaljer. De fleste pasienter betaler med kort. Esteworld legger ikke til noen egne gebyrer.

Spørsmål: Kan man betale med Apple Pay?*

Svar: Nei, vi aksepterer kun betaling med fysisk bankkort.

4. Neseplastikk

Metoder og fremgangsmåter ved neseplastikk

Spørsmål: Hva er forskjellen mellom åpen og lukket neseplastikk?

Svar: På Esteworld utfører vi som oftest **åpen neseplastikk** fordi den gir kirurgen bedre tilgang og oversikt ved mer komplekse operasjoner.

Forskjellen mellom metodene:

• **Åpen neseplastikk:**

Kirurgen lager et snitt på columella, den smale hudstrengen mellom neseborene, slik at nesens indre struktur eksponeres. Dette er spesielt gunstig ved større korrigeringer av nesens form eller funksjon.

• **Lukket neseplastikk:**

Her legges alle snitt inne i nesen uten synlige arr. Denne metoden brukes ofte ved mindre inngrep eller justeringer der omfattende endringer ikke er nødvendige.

Valget mellom åpen eller lukket neseplastikk avhenger av pasientens individuelle behov og mål for operasjonen. Din kirurg hos Esteworld vil anbefale metoden som passer best for deg.

Spørsmål: Hvilken teknikk brukes på Esteworld for å oppnå de beste resultatene, og hvilke fordeler har åpen neseplastikk med piezoteknikk?

Svar:

1. **Bedre sikt for kirurgen:** Gjennom et lite snitt kan kirurgen løfte nesens struktur og få en tydelig oversikt – spesielt nyttig ved avanserte inngrep.
2. **Høyere presisjon:** Den forbedrede synligheten gjør det enklere å korrigere asymmetrier og små ujevnheter med stor nøyaktighet.
3. **Mer fleksibilitet:** Teknikken gir kirurgen større mulighet til å forme brusk og ben, noe som er nødvendig ved større forandringer.
4. **Egnet for komplekse tilfeller:** Piezoteknologien er ideell ved revisjoner (omoperasjoner) og for å korrigere mer krevende deformiteter.

Vanlige spørsmål

Spørsmål: Hvorfor velge Esteworld for neseplastikk?

Svar: Våre erfarne kirurger er spesialister på å skape naturlige resultater gjennom avanserte og skånsomme teknikker.

Spørsmål: Hvorfor er Istanbul så populært for neseplastikk?

Svar: Istanbul er kjent for dyktige kirurger, moderne klinikker og konkurransedyktige priser.

Spørsmål: Hva er neseplastikk?

Svar: Neseplastikk, ofte kalt “neseoperasjon”, er et kirurgisk inngrep som former eller forbedrer nesen av estetiske eller funksjonelle grunner.

Spørsmål: Hvem er en god kandidat for neseplastikk?

Svar: En god kandidat er en person som er misfornøyd med nesens form, størrelse eller funksjon, eller som har pusteproblemer.

Spørsmål: Hva med arr etter plastisk kirurgi?

Svar: Arr oppstår naturlig etter en operasjon, men innen plastisk kirurgi plasseres snittene vanligvis i naturlige hudfolder eller ved hårfestet for å minimere synlige arr.

Spørsmål: Er en neseoperasjon smertefull?

Svar: Nei, operasjonen utføres under narkose, så du kjenner ingen smerte under selve inngrepet. Etterpå kan du føle lett ubehag, men dette håndteres enkelt med smertestillende medisiner.

Spørsmål: Når ser jeg sluttresultatet?

Svar: Sluttresultatet viser seg som regel innen 6 til 12 måneder, men du vil se tydelige forbedringer allerede etter cirka 3 uker.

Spørsmål: Hvor lang tid tar det å komme seg etter en neseplastikk?

Svar: De fleste kommer seg i løpet av 1–2 uker. Hevelsen fortsetter å avta gradvis i løpet av de påfølgende månedene.

Spørsmål: Hvilke komplikasjoner kan oppstå?

Svar: Komplikasjoner er sjeldne, men kan inkludere infeksjon, blødning, pusteproblemer eller ujevnheter. Dersom du merker uvanlige symptomer, kontakt oss umiddelbart.

Spørsmål: Hvor overnatter man på Esteworld?

Svar: Esteworld har to etasjer med pasientrom der våre pasienter kan overnatte etter operasjonen. Her finnes sykepleiere og leger tilgjengelige ved behov for å sikre en trygg og rolig restitusjon.

Spørsmål: Hvordan fungerer det med inspirasjonsbilder og realistiske forventninger?

Svar: Du kan ta med inspirasjonsbilder til konsultasjonen med kirurgen. Han eller hun vil gjøre sitt beste for å oppnå ønsket resultat, men det er viktig å ha realistiske forventninger.

Hver nese er unik, og resultatet avhenger av dine individuelle forutsetninger.

Hvis du liker våre før- og etterbilder på Instagram, er sjansen stor for at du også blir fornøyd med ditt resultat.

Forberedelser, anbefalinger og etterbehandling

Spørsmål: Holder det med én behandling for å fjerne fillers i nesen eller under øynene, eller trenger jeg flere?

Svar: Din behandler vurderer om én behandling er nok. Dersom fillerrester finnes, kan kirurgen måtte fjerne disse under operasjonen. Dette medfører en tilleggs kostnad på 300 euro

og kan forlenge operasjonstiden. For best resultat anbefales det å løse opp fillers helt før operasjonen.

Spørsmål: Hva gjelder hvis jeg har fillers i nesen?

Svar: Fillers bør fjernes minst 4 uker før operasjonen for å unngå at de forstyrrer kirurgens vurdering av nesens naturlige struktur.

Spørsmål: Kan jeg ta botox eller fillers før eller etter operasjonen?

Svar: Botox og fillers kan tas én måned før eller etter operasjonen.

Spørsmål: Når får jeg tilbake full pust etter operasjonen?

Svar: Pusten etter en neseoperasjon varierer fra person til person. Noen puster normalt med én gang, mens det for andre kan ta flere måneder – opptil ett år. Dette avhenger av kroppens immunforsvar og helingsprosess.

Spørsmål: Når får jeg vite tidspunktet for operasjonen?

Svar: Du får tidspunktet dagen før operasjonen.

Spørsmål: Hvor lenge har man blåmerker etter en neseoperasjon?

Svar: Blåmerker forsvinner vanligvis etter cirka én uke.

Spørsmål: Gjør det vondt å fjerne gipsen?

Svar: Det kan føles litt ubehagelig, men de fleste opplever minimal smerte.

Spørsmål: Kan jeg opereres selv om jeg har menstruasjon?

Svar: Ja, menstruasjon påvirker vanligvis ikke operasjonen. Du kan trenge tampong eller menstruasjonskopp for hygiene. Gi oss beskjed hvis du bruker blodfortynnende medisiner.

Spørsmål: Kan jeg ha piercing i nesen?

Svar: Piercingen må tas ut før operasjonen og kan settes inn igjen etter 4–12 uker, avhengig av helingsprosessen.

Spørsmål: Må jeg fjerne kunstige negler eller vippeforlengelser?

Svar: Ja, gelénegler og vippeforlengelser bør fjernes før operasjonen for å sikre korrekt overvåkning og sterilitet.

Spørsmål: Hva gjør jeg hvis jeg ser tegn på komplikasjoner etter hjemkomst?

Svar: Kontakt klinikkens kundeservice umiddelbart. De gir deg råd om hvordan du skal gå frem. Ved akutte tilfeller bør du kontakte nærmeste legevakt eller sykehus.

Spørsmål: Hvordan håndterer jeg hevelse?

Svar: Bruk kjøleposer og spis ananas – frukten inneholder bromelain, et enzym med betennelsesdempende effekt som reduserer hevelse.

Spørsmål: Kan jeg bade i basseng eller ta badstue etter operasjonen?

Svar: Nei, unngå basseng i minst 4–6 uker, og vent minst én måned før du tar badstue.

Spørsmål: Hvem har ansvar for etterbehandling og medisinerer?

Svar: Belde er ansvarlig for etterbehandling, medisinerer og revisjoner hos Esteworld. Hun

er tilgjengelig online og hjelper deg med spørsmål etter operasjonen. Du når henne enkelt via vår koordinator.

Spørsmål: Trenger jeg oppfølging i Norge?

Svar: Nei, all oppfølging skjer på stedet i Tyrkia.

Praktiske spørsmål

Spørsmål: Kan jeg vise inspirasjonsbilder?

Svar: Ja, men husk at alle ansikter er forskjellige – resultatet kan aldri bli helt identisk med en annens.

Spørsmål: Kan jeg få en online konsultasjon?

Svar: Konsultasjonen skjer via bilder du sender oss. Kirurgen møter deg personlig på operasjonsdagen.

Spørsmål: Kan man snakke med kirurgen før eller etter operasjonen?

Svar: Ja, du møter kirurgen samme dag som operasjonen. Etterpå skjer kommunikasjonen via kirurgens assistent eller vårt revisjonsteam. For spørsmål om eventuelle justeringer, kontakt **Belde**, som er ansvarlig for revisjoner hos Esteworld Norge.

Kombinasjoner med neseplastikk

Spørsmål: Hvilke operasjoner kan kombineres med neseplastikk?

Svar: Vanlige kombinasjoner inkluderer:

- Neseplastikk og øyelokkskirurgi
 - Neseplastikk og brystforstørrelse
 - Neseplastikk og øyenbrynsløft
-

Oppvåkning og restitusjon etter narkose

Spørsmål: Hvordan fungerer det når man våkner fra narkosen?

Svar: Anestesilegen vekker deg på operasjonsstuen og sørger for at du er stabil før du flyttes til rommet ditt. Der får du hvile under tilsyn av helsepersonell.

Spørsmål: Hvordan reagerer man når man våkner fra narkosen?

Svar: Reaksjonene varierer – noen føler seg trøtte eller forvirrede, andre kan oppleve kvalme eller mild hodepine. Dette er normalt og håndteres av personalet.

3D-bilder

Spørsmål: Tilbyr dere 3D-bilder før neseplastikk?

Svar: Vi forstår at det kan være vanskelig å forestille seg sluttresultatet, men vi tilbyr ikke 3D-bilder eller simulerte resultater, da disse ofte gir urealistiske forventninger.

I stedet fokuserer vi på en grundig konsultasjon med kirurgen, der dine ønsker diskuteres og realistiske forventninger settes basert på din anatomi og kirurgens ekspertise.

For å se eksempler på resultater, kan du besøke vår Instagram: **Esteworld Norge**.

5. FAQ – Smile Design

Generell informasjon

Hva er Smile Design?

Smile Design er en estetisk tannbehandling der tannlegen utformer et nytt smil basert på pasientens ansiktstrekk, tannstruktur og ønsker. Målet er å skape et naturlig, symmetrisk og estetisk tiltalende smil som harmonerer med ansiktet.

Hvilke materialer brukes ved Smile Design?

• **Zirkoniumkroner:**

- o Svært sterke og holdbare.
- o Gir et naturlig utseende og høy lysgjennomslipp.
- o Anbefales ofte for hele tannrekken eller større rekonstruksjoner.

• **E-max skallfasetter:**

- o Laget av presset keramikk.
- o Meget estetiske med naturlig gjennomsiktighet.
- o Anbefales for pasienter som ønsker en tynn, naturlig fasett på friske tenner.

• **Kompositt-bonding:**

- o Rask og kostnadseffektiv metode.
- o Utføres med et tannfarget komposittmateriale som bygges direkte på tannen.
- o Passer best for mindre korrigeringer som mellomrom, misfarginger eller små skader.

Hvordan foregår behandlingen?

1. **Første konsultasjon:** analyse av ansikt, tannstruktur og ønsker.
2. **Forberedelse:** lett sliping ved behov, digitale avstøpninger, foreløpig design.
3. **Fremstilling:**
 - o Zirkonium/E-max fremstilles på laboratorium eller på klinikken via CAD/CAM.
 - o Kompositt-bonding gjøres direkte på stedet.
4. **Montering:** provisorier prøves, deretter sementeres de endelige fasettene/kronene.

Hvor mange dager må jeg bli i Istanbul?

- Zirkoniumkroner: ca. 5–6 dager

- E-max skallfasetter: ca. 5–6 dager
- Kompositt-bonding: 1–2 dager

Forberedelser før behandling

- Gjør en generell tannkontroll før reisen.
- Unngå røyking og koffein rett før behandlingen (for best mulig fargematching).
- Ta med eventuelle medisinske journaler dersom du har tann- eller kjeveproblemer.

Etterbehandling

- Unngå hard mat og sterkt fargede drikker de første ukene.
- Oppretthold god munnhygiene (tannpuss + tanntråd).
- Bruk skinne om natten hvis du skjærer/gnisser tenner.
- Gå til regelmessige kontroller.

Hvor lenge varer resultatet?

- Zirkoniumkroner: 15–20 år eller mer.
- E-max fasetter: 10–15 år.
- Kompositt-bonding: 3–5 år (kan måtte poleres/byttes tidligere).

Garantier

- Alle behandlinger omfattes av 2 års garanti.
- Eventuelle komplikasjoner vurderes av Esteworlds tannleger.
- Dersom en korreksjon vurderes nødvendig, utføres den kostnadsfritt i garantitiden.

Passer Smile Design for alle?

Behandlingen egner seg for pasienter som:

- Har misfargede eller ujevne tenner.
- Har mellomrom, skader eller sprekker.
- Ønsker å forbedre harmonien i smilet.
- Har god munnhygiene og realistiske forventninger.

Vanlige spørsmål & svar – Etterbehandling Smile Design

1. Gjør det vondt etter en Smile Design-behandling?

Det er vanlig å oppleve lett ømhet, spenninger i tannkjøttet eller ising de første dagene. Dette går som oftest over av seg selv. Ved behov kan reseptfrie smertestillende tas.

2. Er ising etter behandlingen farlig?

Nei, ising er normalt fordi tennene kan være følsomme etter sliping. Dette avtar vanligvis i løpet av noen uker.

3. Hvor lenge varer symptomene?

De fleste merker bedring innen 1–2 uker. Mild følsomhet kan vedvare i opptil noen måneder.

4. Kan en krone eller fasett løsne?

Det er uvanlig, men en zirkoniumkrone kan løsne ved hard belastning. Det er ikke farlig – en tannlege kan enkelt sementere den på igjen. Kostnaden i Norge ligger vanligvis på 500–1 000 NOK.

5. **Hva er forskjellen i etterbehandling mellom zirkoniumkroner og E-max skallfasetter?**

For pasienten er etterbehandlingen liknende. Forskjellen er at E-max er tynnere og mer følsom for dårlig hygiene, mens zirkonium er mer robust.

6. **Hva bør jeg unngå etter behandlingen?**

- Å bite på harde gjenstander (is, negler, harde nøtter).
- Sterkt fargende drikker (kaffe, te, rødvin) de første ukene.
- Tobakk, som kan misfarge tennene.

7. **Hvordan tar jeg vare på de nye tennene?**

Puss tennene 2 ganger daglig med myk tannbørste og fluortannkrem. Bruk tanntråd eller mellomromsbørster.

8. **Hvordan fungerer garantien?**

Alle behandlinger har 2 års garanti. Hvis problemer oppstår innenfor denne perioden, planlegges et kostnadsfritt tiltak. Vi hjelper deg hele veien ved eventuelle revisjonssaker.

9. **Hva skjer hvis jeg får problemer etter 2 år?**

Etter garantiperioden dekker pasienten selv eventuelle kostnader. Vi bistår med rådgivning og kontakt med tannlege.

10. **Når kan jeg spise normalt igjen?**

Du kan spise som vanlig umiddelbart, men unngå hard og sterkt fargende mat de første ukene.

11. **Kan behandlingen gjøres med minimal sliping?**

Ja. Tannlegen forsøker alltid å bevare mest mulig av tannen. For E-max-fasetter slipes det vanligvis bare 0,3–0,7 mm. Ved behov kan det slipes noe mer for å sikre godt feste og holdbarhet.

6. Hårtransplantasjon for menn og kvinner

Metoder for hårtransplantasjon

Spørsmål: Hva er forskjellen mellom FUE og DHI hårtransplantasjon?

Svar: FUE innebærer at hårsekkene ekstraheres enkeltvis og plasseres i små åpninger i mottakerområdet. DHI bruker en *Choi Implanter Pen* for å ekstrahere og transplantere hårsekkene direkte, noe som gir mer presisjon og naturlige resultater.

Spørsmål: Er DHI bedre enn FUE?

Svar: Både DHI og FUE har sine fordeler. DHI gir mer presisjon, naturligere resultater og er mindre skadelig for hodebunnen.

Konsultasjon og forberedelser

Spørsmål: Hvordan foregår den digitale konsultasjonen før en hårtransplantasjon?

Svar: Kirurgen vurderer donorumrådet og mottakerområdet for å fastslå hvor mange grafts som trengs og hvordan hårfestet skal designes. Dette gjøres via bilder som sendes digitalt.

Spørsmål: Hvordan foregår den fysiske konsultasjonen før en hårtransplantasjon?

Svar: Kirurgen undersøker donorumrådet og mottakerområdet nøye for å vurdere antall grafts

som trengs og utforme hårfestet. Analysen inkluderer hårkvalitet, tetthet og vekstmønster for å lage en individuell behandlingsplan.

Spørsmål: Må jeg barbere hodet før hårtransplantasjonen?

Svar: Ved en DHI-hårtransplantasjon barberes kun donorområdet. Mottakerområdet trenger ikke barberes.

Spørsmål: Hvilke medisiner må jeg ta før og etter hårtransplantasjonen?

Svar: Unngå blodfortynnende medisiner og vitaminer som E-vitamin og Omega-3 to uker før operasjonen. Etter hårtransplantasjonen får du antibiotika og smertestillende.

Etterbehandling og restitusjon

Spørsmål: Når kan jeg begynne å vaske håret etter hårtransplantasjonen?

Svar: På sluttkontrollen dag 2 eller 3 fjernes bandasjen og håret vaskes første gang. Deretter skal du vaske håret igjen på dag 10 i henhold til instruksjonene fra Esteworlds oppfølgingsteam.

Spørsmål: Når kan jeg begynne å trene etter hårtransplantasjonen?

Svar: Det anbefales å vente minst 2–3 uker før lett trening. Unngå hard trening og tunge aktiviteter i omtrent én måned.

Spørsmål: Hva bør jeg unngå etter hårtransplantasjonen?

Svar: Unngå å klø eller gni det transplanterte området, unngå direkte sollys og bruk av hårprodukter de første ukene.

Spørsmål: Hvor lenge varer hevelsen etter en hårtransplantasjon?

Svar: Hevelsen går som regel ned innen 1–2 uker. Følg nøye etterbehandlingsinstruksjonene for å redusere hevelse.

Spørsmål: Oppstår det arr ved DHI-metoden?

Svar: Med DHI-metoden (Direct Hair Implantation) oppstår det ikke arr på samme måte som ved den tradisjonelle FUE-metoden (Follicular Unit Extraction). Dette fordi DHI bruker et spesialverktøy – en *implanter pen* – som implanterer hårsekkene direkte uten å lage kanaler i hodebunnen først.

Hårvekst og resultater etter hårtransplantasjon

Spørsmål: Når begynner håret å vokse etter en DHI-hårtransplantasjon?

Svar: Det transplanterte håret begynner vanligvis å vokse etter 3–4 måneder. I løpet av de første månedene kan du oppleve midlertidig håravfall (*shock loss*).

Spørsmål: Når kan jeg barbere håret etter en hårtransplantasjon?

Svar: Du kan barbere donorområdet med en trimmer etter 4 uker. Vent imidlertid minst 6 måneder før du barberer det transplanterte området.

Beskyttelse og forsiktighet

Spørsmål: Hvordan skal jeg ta vare på håret etter hårtransplantasjonen?

Svar: Vask håret forsiktig i henhold til instruksjonene fra Esteworld, og unngå å gni eller skrape det transplanterte området.

Spørsmål: Hva skal jeg tenke på ved kulde og snø etter hårtransplantasjonen?

Svar: Unngå å utsette det transplanterte området for ekstrem kulde de første ukene. Du kan bruke lue etter 10 dager, men den må være løs og ikke trykke mot området. Ved kulde eller snø anbefales en løs caps eller hette for å beskytte håret.

Spørsmål: Kan jeg bruke hatt etter hårtransplantasjonen?

Svar: Ja, men vent 10 dager før du bruker en løs hatt for å unngå trykk på det transplanterte området.

Praktisk informasjon og kostnad

Spørsmål: Hva koster DHI-metoden?

Svar: Prisen for en DHI-hårtransplantasjon er **2250 euro**, inkludert **2 netter og 3 dager på hotell med transport**.

Spørsmål: Hvor lenge må jeg oppholde meg i Tyrkia for en hårtransplantasjon?

Svar: Oppholdet varer i **2 dager**.

Kvinnelig hårtransplantasjon

Spørsmål: Hva er en kvinnelig hårtransplantasjon, og hvordan fungerer den?

Svar: En kvinnelig hårtransplantasjon gjenoppretter hår i områder med tynnere hårvekst eller bare flekker ved å transplantere friske hårsekker – vanligvis fra bakhodet.

Spørsmål: Kan kvinner med kraftig hårtap ha nytte av en hårtransplantasjon?

Svar: Ja, kvinner med kraftig hårtap – særlig grunnet genetiske faktorer – kan oppnå naturlige resultater med hårtransplantasjon.

Spørsmål: Hvilke teknikker brukes oftest ved kvinnelige hårtransplantasjoner?

Svar: Den mest effektive teknikken er **DHI (Direct Hair Implantation)**, som gir presise og naturlige resultater.

Spesielle hensyn ved kvinnelig hårtransplantasjon

Spørsmål: Finnes det noen unike utfordringer ved kvinnelige hårtransplantasjoner?

Svar: Ja, kvinnelige hårtransplantasjoner krever spesiell oppmerksomhet til hårtetthet og bevaring av den naturlige hårfestelinjen for å oppnå et harmonisk og naturlig resultat.

Spørsmål: Spesialiserer Esteworld seg på kvinnelige hårtransplantasjoner?

Svar: Ja, Esteworld har erfarne spesialister som tilbyr skreddersydde løsninger for kvinnelig hårgjenvekst.

Spørsmål: Hvorfor velger kvinner fra hele verden Istanbul for hårtransplantasjon?

Svar: Istanbul er kjent for avanserte teknikker, rimelige priser og erfarne kirurger som spesialiserer seg på kvinnelig hårtransplantasjon.

- Hos Esteworld har vi lang erfaring med hårtransplantasjoner for kvinner.
-

Etterbehandling og produkter

Spørsmål: Hvordan er det med produkter som hårspray, gelé og voks? Når kan man begynne å bruke dem igjen?

Svar:

- På ditt naturlige hår kan du bruke hårspray, gelé og voks etter **2 uker**.
- På donorområdet kan du begynne etter **1 måned**.
- På det transplanterte området kan du begynne etter **6 måneder**.

Spørsmål: Hva med Botox i nærheten av transplantasjonsområdet? Hvor lenge bør man vente?

Svar:

- Hvis en Botox-behandling planlegges i nærheten av pannen, men ikke direkte på transplantasjonsområdet, er det som regel trygt å vente **4 uker** etter hårtransplantasjonen.
- For ekstra forsiktighet, og avhengig av individuell tilheling, kan det anbefales å vente **6 måneder**.

Spørsmål: Hva med extensions? Hvor lenge må jeg vente?

Svar:

- Extensions kan festes **over donorområdet etter 10 dager**.
- Extensions kan festes **på transplantasjonsområdet etter 6 måneder**.
- Vi anbefaler å bruke et nettinglag over donorområdet. (For eksempel viser Tone Sekelius i en videoblogg hvordan dette kan gjøres.)

7. Plastisk kirurgi: Esteworlds behandlinger og operasjoner

Brystforstørrelse

Operasjonen innebærer at brystimplantater eller pasientens eget fett brukes for å øke størrelsen og forbedre formen på brystene.

Brystløft (Mastopexi)

Denne operasjonen løfter og strammer opp brystene for å gi dem en fastere og mer ungdommelig profil.

Brystreduksjon

Brystenes størrelse reduseres ved å fjerne overflødig hud og vev. Dette kan lindre fysiske plager som ryggsmarter og skulderbelastning.

Hvilket brystimplantat skal man velge? – Sammenligning av Mentor, Motiva og Polytech

Disse tre merkene – **Mentor**, **Motiva** og **Polytech** – er alle velkjente innen brystimplantater, men de skiller seg fra hverandre når det gjelder materiale, teknologi og estetikk.

Her er en sammenligning fra et resultatmessig perspektiv:

Mentor

- **Kvalitet:** Et veletablert amerikansk merke med lang historie og godkjent av FDA.
- **Materiale:** Tilbys både som saltvann og silikon (MemoryGel).
- **Følelse og utseende:** Gir et naturlig resultat, men er noe fastere enn Motiva.
- **Form:** Finnes både i runde og anatomiske varianter.
- **Risiko og holdbarhet:** Lav risiko for kapseldannelse og lang levetid.
- **Passer best for:** Pasienter som ønsker et pålitelig implantat med naturlig, men litt fastere følelse.

Motiva

- **Kvalitet:** Et nyere merke som raskt har blitt populært, spesielt i Europa.
- **Materiale:** Innovativ silikongel med mer elastisk og mykere konsistens.
- **Følelse og utseende:** Gir et svært naturlig resultat og beveger seg som naturlig brystvev.
- **Form:** *Ergonomix*-serien tilpasser seg kroppens bevegelser.
- **Risiko og holdbarhet:** Lav risiko for rynker (*rippling*) og kapseldannelse.
- **Passer best for:** Pasienter som ønsker et meget naturlig resultat og en myk følelse.

Polytech

- **Kvalitet:** Et tysk merke kjent for sine teksturerte og polyuretanbelagte implantater.
- **Materiale:** Silikon med enten glatt, mikropolyuretan eller mikrofin teksturert overflate.
- **Følelse og utseende:** Kan oppleves som litt fastere, men reduserer risikoen for rotasjon og kapseldannelse.
- **Form:** Finnes både som runde og anatomiske modeller.

- **Risiko og holdbarhet:** Ekstra lav risiko for kapseldannelse takket være polyuretanbelegget.
 - **Passer best for:** Pasienter med høy risiko for kapseldannelse, eller som ønsker implantater som sitter svært stabilt.
-

Sammendrag

- **Naturligste resultat:** Motiva
- **Mest pålitelig og velprøvd:** Mentor
- **Best for å redusere kapseldannelse:** Polytech
- **Mykeste følelse:** Motiva
- **Mest stabil ved bevegelse:** Polytech (på grunn av polyuretanbelegget)

Konklusjon:

Valget av implantat avhenger av dine individuelle ønsker og forutsetninger.

Hvis du ønsker et **mykt og naturlig resultat**, er **Motiva** et godt valg.

Vil du ha et **trygt og velprøvd alternativ**, er **Mentor** et sikkert valg.

Hvis du har **økt risiko for kapseldannelse**, kan **Polytech** være det beste alternativet.

Bukplastikk (Abdominoplastikk)

Bukplastikk fjerner overflødig hud og fett fra magen og strammer magemusklene for å gi en flatere og fastere mageprofil.

Fettsuging (Liposuksjon)

Fettsuging brukes for å fjerne fett fra bestemte områder som mage, hofter, lår og overarmer for å forbedre kroppens konturer.

Brazilian Butt Lift (BBL)

Fett tas fra andre deler av kroppen og injiseres i setet for å gi en fyldigere og mer formet silhuett.

Spørsmål: Hvordan skal jeg sitte på flyet hjem etter en BBL? Får jeg en BBL-pute, og hvordan gjør jeg det?

Svar: Ja, du får med deg en spesiell **BBL-pute** etter operasjonen. Puten sørger for at vekten fordeles på baksiden av lårene i stedet for direkte på setet, noe som reduserer trykket på det transplanterte fettet.

Slik gjør du på flyet:

- Plasser puten under lårene, nær knærne, slik at setet er “fritt i luften”.
- Len deg gjerne litt fremover for å avlaste ytterligere.
- Reis deg av og til og gå litt i midtgangen for å unngå for mye trykk og for å opprettholde god blodsirkulasjon.

Alternativ:

Dersom det føles ubehagelig å sitte, kan du prøve å halvligge mot flybordet ved hjelp av en nakkepute. De fleste klarer seg imidlertid fint med BBL-puten.

Tips:

- Ta gjerne med et lite teppe eller en jakke for ekstra støtte og diskresjon.
 - Variér sittestilling og beveg deg jevnlig under reisen.
-

Øyelokksplastikk (Blefaroplastikk)

Fjerner overflødig hud og fett fra øyelokkene for å gi øynene et mer våkent og ungdommelig uttrykk.

Ansiktsløft (Facelift)

Strammer opp huden i ansikt og hals for å redusere tegn på aldring og gjenopprette en friskere ansiktskontur.

Halsløft

Et halsløft strammer huden på halsen og forbedrer konturen langs kjevelinjen. Dette er vanlig blant pasienter som opplever slapp hud på halsen på grunn av aldring.

Gynekomasti (Brystreduksjon for menn)

Gynekomasti er en operasjon som reduserer bryststørrelsen hos menn ved å fjerne overflødig fett- og kjertelvev. Målet er å skape en fastere og mer maskulin brystprofil.

Armplastikk (Brachioplastikk)

Armplastikk innebærer å fjerne overflødig hud og fett fra overarmene for å gi dem en mer tonet og fast kontur. Dette er vanlig etter betydelig vektnedgang eller som følge av aldring.

Lårplastikk

Lårplastikk strammer opp og fjerner overflødig hud og vev fra lårene for å forbedre form og kontur. Operasjonen er vanlig blant personer som har løs hud etter vekttap eller som en del av naturlig aldring.

Øyenbrynsløft

Denne operasjonen løfter øyenbrynene og glatter ut huden i pannen og rundt øynene. Resultatet er et friskere og mer ungdommelig uttrykk, og inngrepet er spesielt effektivt for å redusere rynker og linjer i pannen.

Tinningløft (Temporal Lift)

Et tinningløft er en form for ansiktsløft som fokuserer på å løfte og stramme huden rundt tinningene og øynene for å skape et mer definert og ungdommelig utseende.

Mommy Makeover

Mommy Makeover er en kombinert plastisk kirurgisk prosedyre som har som mål å gjenopprette eller forbedre en kvinnes kropp etter graviditet og fødsel. Esteworld tilbyr denne operasjonen til kvinner som ønsker å få tilbake sin kroppsform og fasthet etter én eller flere graviditeter. Mommy Makeover består vanligvis av en kombinasjon av flere inngrep, tilpasset hver pasients individuelle behov og ønsker.

Vanlige inngrep som inngår i en Mommy Makeover:

1. **Brystløft (Mastopexi):** Gjenoppretter fastheten i brystene og løfter dem til sin naturlige posisjon, spesielt etter amming eller vektnedgang.
2. **Brystforstørrelse eller brystreduksjon:** Dersom brystene har mistet volum, kan implantater brukes for å gjenopprette fylde. Hvis brystene har blitt for store og forårsaker ubehag, kan en brystreduksjon gi en mer balansert og behagelig form.
3. **Bukplastikk (Abdominoplastikk):** Fjerner overflødig hud og fett fra magen og strammer opp magemusklene som kan ha blitt separert under graviditet (*diastase recti*). Dette gir en jevnere og fastere mage.

4. **Fettsuging (Liposuksjon):** Brukes for å fjerne gjenstridige fettdepoter, for eksempel på mage, hofter og lår, og bidra til å gjenskape kroppens kontur.
-

Hvem er en god kandidat for en Mommy Makeover?

En god kandidat er en kvinne som er i god helse og har fullført sine graviditeter og ammeperioder. Hun bør ha en stabil vekt og realistiske forventninger til resultatet. Det er også viktig å sette av tid til restitusjon, ettersom flere områder på kroppen behandles samtidig.

Fordeler med en Mommy Makeover:

- Gir en helhetlig løsning for å gjenopprette kroppens form etter graviditet.
 - Mulighet til å behandle flere områder samtidig.
 - Kombinerte inngrep gir kortere total restitusjonstid sammenlignet med å utføre operasjonene separat.
-

Rehabilitering:

Siden en Mommy Makeover kombinerer flere inngrep, kan restitusjonstiden være lengre enn ved en enkelt operasjon. Vanligvis trengs **2–4 uker** før pasienten kan gjenoppta hverdagslige aktiviteter. Full restitusjon kan ta flere måneder, avhengig av omfanget av inngrepene.

Oppsummering:

En **Mommy Makeover** er en effektiv løsning for kvinner som ønsker å føle seg som sitt beste jeg etter graviditet. Inngrepet gir muligheten til både å gjenopprette og forbedre kroppens form, og bidrar til økt selvtillit og velvære.

8. Generell etterbehandling

Spørsmål: Hvor lenge har man hevelse etter plastisk kirurgi?

Svar: Hevelse er vanlig etter operasjon og avtar som regel etter 1–2 uker. Det er viktig å følge kirurgens råd for hvordan du kan redusere hevelsen.

Spørsmål: Når kan jeg gå tilbake til mine vanlige aktiviteter etter en operasjon?

Svar: Det avhenger av hvilken type operasjon du har gjennomgått. Ved mindre inngrep kan du gjenoppta lette aktiviteter etter 1–2 uker, mens større operasjoner kan kreve opptil 4–6 uker for full restitusjon. Din kirurg vil gi deg en individuell plan.

Spørsmål: Hvordan skal jeg ta vare på arrene etter operasjonen?

Svar: Hold snittene rene og tørre i henhold til kirurgens instruksjoner. Bruk de anbefalte kremene eller salvene for å minimere arrdannelse og beskytt området mot sol. Kirurgen kan også gi råd om spesielle behandlinger for å forbedre arrets utseende.

Spørsmål: Kan jeg sole meg etter operasjonen?

Svar: Unngå direkte sollys på det behandlede området i minst 6 uker etter operasjonen for å forhindre misfarging og dårlig tilheling. Bruk alltid solkrem dersom du er utendørs.

Spørsmål: Når kan jeg begynne å bruke sminke eller hudpleieprodukter etter ansiktskirurgi?

Svar: Det anbefales å vente minst 2 uker før du bruker sminke eller hudpleieprodukter, spesielt på snittområdene. Kirurgen din vil gi deg mer spesifikke råd basert på din operasjon.

Spørsmål: Hvordan skal jeg sove etter operasjonen?

Svar: Etter visse operasjoner, som ansiktskirurgi eller brystkirurgi, anbefales det å sove på ryggen med hodet hevet for å redusere hevelse og ubehag. Følg alltid kirurgens anbefalinger for optimal soveposisjon.

Spørsmål: Kan jeg drikke alkohol under restitusjonen?

Svar: Du bør unngå alkohol minst én måned før og én måned etter operasjonen, da det kan påvirke tilhelingen og reagere med medisiner som antibiotika og smertestillende.

Spørsmål: Hva gjør jeg dersom jeg opplever uvanlig smerte eller ubehag etter operasjonen?

Svar: En viss grad av smerte er normalt etter operasjonen, men dersom smerten er sterk eller ikke lindres av medisiner, bør du kontakte kirurgen umiddelbart for vurdering og videre instruksjon.

Spørsmål: Hvor ofte må jeg komme på oppfølgingsbesøk etter operasjonen?

Svar: Oppfølgingsbesøk er en viktig del av etterbehandlingen. Vanligvis skjer det første besøket innen én uke etter operasjonen, og deretter flere ganger de kommende månedene for å overvåke tilhelingen. Kirurgen vil gi deg en detaljert plan.

Spørsmål: Når kan jeg begynne å trene igjen etter operasjonen?

Svar: Unngå tung fysisk aktivitet i minst 4–6 uker etter operasjonen, avhengig av inngrepets omfang. Lette aktiviteter som gåturer kan gjenopptas tidligere, men rådfør deg alltid med kirurgen før du starter med trening igjen.

Spørsmål: Hvordan skal jeg vaske operasjonsområdet?

Svar: Følg de spesifikke vaskeinstruksjonene du får fra kirurgen. Vanligvis innebærer det å vaske området forsiktig med mild såpe og vann, uten å gni eller irritere snittet.

Spørsmål: Når kan jeg begynne å jobbe igjen etter en operasjon?

Svar: Restitusjonstiden varierer avhengig av operasjonen. De fleste kan gå tilbake til lett arbeid etter 1–2 uker, men kirurgen vil gi deg råd tilpasset ditt inngrep.

Spørsmål: Hvordan fungerer det med sting etter bukplastikk og Mommy Makeover?

Svar: Etter operasjonen brukes selvoppløselige sting som ikke trenger å fjernes manuelt.

Disse løses vanligvis opp innen cirka fire uker, avhengig av kroppens tilhelingsprosess. I enkelte tilfeller kan rester av stingene være synlige i opptil seks måneder.

Generelle spørsmål etter operasjon

Spørsmål: Er det normalt å få diaré etter en operasjon, for eksempel neseplastikk?

Svar: Ja, mageproblemer som diaré eller forstoppelse kan forekomme etter de fleste operasjoner. Dette skyldes vanligvis ikke selve inngrepet, men andre faktorer som:

- Medisiner som antibiotika eller smertestillende.
- Narkose og kroppens stressreaksjon etter operasjonen.
- Kostholdsendringer (mindre mat, mer væske eller næringsdrikker).
- Stress eller uro før eller etter operasjonen.

Dette er som regel midlertidig. For å lindre ubehaget:

- Drikk rikelig med vann for å unngå dehydrering.
 - Spis lett fordøyelig mat, som banan, ris, ristet brød eller kokte poteter.
-

9. Operasjonsdetaljer og kombinasjoner

Spørsmål: Hvilke operasjoner kan kombineres samtidig?

Svar: Du kan for eksempel kombinere neseplastikk med øyelokksplastikk eller brystforstørrelse. Det er best å diskutere dette direkte med kirurgen din.

Spørsmål: Hvor lang tid tar en typisk operasjon?

Svar: Tiden varierer avhengig av type operasjon. Mindre inngrep kan ta 1–2 timer, mens større kosmetiske operasjoner kan ta opptil 4–6 timer. Kirurgen vil gi deg en nøyaktig tidsramme for ditt inngrep.

Spørsmål: Kan jeg kombinere flere operasjoner samtidig?

Svar: Ja, det er mulig å kombinere flere inngrep, som for eksempel bukplastikk og brystforstørrelse. Kirurgen vil vurdere helsen din og målene dine for å sikre at det er trygt å gjøre flere operasjoner samtidig.

Spørsmål: Kommer jeg til å være våken under operasjonen?

Svar: De fleste operasjoner utføres under full narkose, slik at du sover under hele inngrepet. Ved mindre inngrep kan lokalbedøvelse brukes, slik at du er våken, men ikke føler smerte.

Spørsmål: Hvilke typer snitt brukes, og vil de etterlate arr?

Svar: Snittene varierer avhengig av operasjonen, men kirurgen vil plassere dem så små og diskrete som mulig. Arrdannelse er en naturlig del av tilhelingen, men riktig etterbehandling reduserer og mykner arrene over tid.

Spørsmål: Kan jeg bestemme hvordan operasjonen skal utføres?

Svar: Du vil diskutere ulike teknikker og metoder med kirurgen på forhånd. Basert på dine mål og din anatomi vil kirurgen anbefale den beste metoden, men du får delta i beslutningsprosessen.

Spørsmål: Hvor lang tid tar det før jeg ser det endelige resultatet?

Svar: De fleste pasienter ser et første resultat rett etter operasjonen, men det endelige resultatet kan ta flere måneder å vise seg, etter at hevelsen har gått ned og kroppen har grodd helt.

Spørsmål: Kan jeg angre meg og avbryte operasjonen hvis jeg føler meg usikker?

Svar: Det er viktig å være trygg i beslutningen. Du kan avbryte helt frem til selve operasjonsdagen.

Spørsmål: Hvor lang er restitusjonstiden etter kombinerte operasjoner?

Svar: Restitusjonstiden avhenger av hvilke inngrep som er gjort. Kombinerte operasjoner krever som regel lengre tid for full tilheling. Kirurgen vil lage en individuell plan for deg.

Spørsmål: Hvilke risikoer finnes ved å kombinere flere operasjoner samtidig?

Svar: Kombinasjon av flere inngrep kan øke risikoen for komplikasjoner, som lengre restitusjonstid og større belastning på kroppen. Kirurgen vil derfor vurdere din helse nøye før operasjonen.

Spørsmål: Må jeg bruke Descutan før operasjonen, eller blir jeg vasket på klinikken?

Svar: Du trenger ikke bruke Descutan. Vi vasker og rengjør deg på klinikken før operasjonen. Du kan ta en vanlig dusj hjemme, men vi tar hånd om resten.

Spørsmål: Får jeg korsett eller BH etter operasjonen, eller må jeg kjøpe det selv?

Svar: Etter operasjonen får du nødvendige plagg som korsett eller BH fra oss. Disse er spesialtilpassede og inkludert i behandlingen. Ønsker du ekstra plagg, kan de kjøpes på Esteworld for ca. 30–40 euro.

10. Komplikasjoner og sikkerhet

Spørsmål: Hva gjør jeg hvis jeg ser tegn på komplikasjoner?

Svar: Hvis du opplever problemer eller komplikasjoner, bør du umiddelbart kontakte Esteworld for rådgivning. I akutte tilfeller, søk medisinsk hjelp på nærmeste sykehus.

Spørsmål: Hva er vanlige tegn på komplikasjoner etter en hårtransplantasjon?

Svar: Tegn kan inkludere sterk hevelse, infeksjon, uvanlig smerte, rødhet eller pussdannelse i området. Kontakt Esteworld umiddelbart hvis du merker dette.

Spørsmål: Hvordan håndterer Esteworld komplikasjoner etter operasjoner?

Svar: Esteworld har et erfarent medisinsk team som håndterer eventuelle komplikasjoner. Om et problem oppstår etter behandlingen, får du medisinsk rådgivning og, om nødvendig, videre etterbehandling eller revisjon.

Spørsmål: Hva skjer dersom jeg får en infeksjon etter operasjonen?

Svar: Ved tegn på infeksjon, som rødhet, hevelse eller puss, kontakt oss umiddelbart. Vi vil anbefale riktig behandling, som antibiotika, avhengig av alvorlighetsgraden.

Spørsmål: Er det risikabelt å reise hjem rett etter operasjonen?

Svar: Det er viktig å følge anbefalt hviletid før hjemreise. Å reise for tidlig kan øke risikoen for hevelse, infeksjon og forsinket tilheling.

Spørsmål: Hva gjør jeg hvis jeg får en allergisk reaksjon på medisiner etter operasjonen?

Svar: Dersom du får utslett, hevelse eller pustevansker, søk akutt medisinsk hjelp umiddelbart og informer Esteworld så snart som mulig.

Spørsmål: Hvordan vet jeg om resultatet er normalt, eller om det er en komplikasjon?

Svar: Det er normalt å ha noe hevelse og ubehag de første dagene etter operasjonen. Men hvis du opplever kraftig smerte, blødning eller unormale symptomer, kontakt oss for vurdering.

Spørsmål: Hva gjør jeg hvis jeg har smerter selv etter å ha tatt smertestillende?

Svar: Dersom smerten ikke lindres eller blir verre, kontakt Esteworld umiddelbart for videre veiledning og eventuell medisinsk oppfølging.

11. Medisinering og forebyggende tiltak

Viktig informasjon om p-piller før operasjon

Hvis du bruker prevensjon som p-piller og skal gjennomgå en operasjon, er det viktig å slutte med disse minst 1 måned før operasjonsdagen.

Hvorfor bør man slutte med p-piller før en operasjon?

P-piller inneholder hormoner som øker risikoen for blodpropp. Under en operasjon – spesielt ved narkose og redusert bevegelighet etter inngrepet – finnes det allerede en forhøyet risiko for blodpropp. For å minimere denne risikoen anbefales det derfor å pause p-piller én måned før og opptil én måned etter operasjonen, eller i tråd med legens anbefaling.

Spørsmål: Bør jeg slutte å røyke og drikke alkohol før operasjonen?

Svar: Ja, slutt å røyke og drikke alkohol minst én måned før og én måned etter operasjonen for å forbedre sårtilhelingen og redusere risikoen for komplikasjoner.

Spørsmål: Hvilke medisiner skal jeg unngå før operasjonen?

Svar: Du bør unngå blodfortynnende medisiner som aspirin, ibuprofen, E-vitamin, omega-3 og andre betennelsesdempende legemidler minst to uker før operasjonen. Legen din vil gi en detaljert liste over medisiner som bør unngås.

Spørsmål: Kan jeg ta mine vanlige medisiner før operasjonen?

Svar: Informer kirurgen om alle medisiner du bruker, inkludert reseptbelagte legemidler, vitaminer og naturmidler. Enkelte medisiner kan påvirke operasjonen og bør pauses i samråd med lege.

Spørsmål: Finnes det noen restriksjoner for plastisk kirurgi?

Svar: Vi anbefaler ikke plastisk kirurgi for personer under 18 år. Det er ingen øvre aldersgrense.

Spørsmål: Må det være full narkose ved plastikkoperasjoner?

Svar: Ved de fleste plastikkoperasjoner brukes full narkose, men lokalbedøvelse kan benyttes ved mindre inngrep.

Spørsmål: Hvilke medisiner får jeg etter operasjonen?

Svar: Etter operasjonen vil du vanligvis få antibiotika for å forebygge infeksjon og smertestillende for å håndtere ubehag. Følg legens anvisninger nøye for dosering og behandlingstid.

Spørsmål: Kan jeg ta reseptfrie smertestillende etter operasjonen?

Svar: Du bør følge smertelindringen som er forskrevet av legen. Unngå reseptfrie smertestillende, spesielt de som inneholder aspirin eller ibuprofen, da disse kan påvirke tilhelingen og øke blødningsrisikoen.

Spørsmål: Er det viktig å følge legens legemiddel-instruksjoner nøyaktig?

Svar: Ja, det er svært viktig å følge legens anvisninger for å minimere risikoen for komplikasjoner og sikre en rask og trygg restitusjon.

Spørsmål: Kan jeg bruke naturmidler eller kosttilskudd etter operasjonen?

Svar: Unngå naturmidler og kosttilskudd minst to uker før og to uker etter operasjonen, da enkelte kan påvirke tilhelingen. Rådfør deg med kirurgen før du gjenopptar kosttilskudd.

Spørsmål: Når kan jeg begynne å trene eller gjenoppta fysisk aktivitet etter operasjonen?

Svar: Det anbefales å unngå intensiv fysisk aktivitet i minst fire uker etter operasjonen. Du kan gradvis gjenoppta lettere aktiviteter etter avtale med kirurgen.

Spørsmål: Hvordan vet jeg om jeg har en allergisk reaksjon på medisiner som gis etter operasjonen?

Svar: Dersom du opplever utslett, hevelse, pustevansker eller andre allergiske symptomer, slutt å ta medisinen umiddelbart og kontakt lege eller oppsøk akutt hjelp.

Spørsmål: Kan jeg spise og drikke som normalt etter operasjonen?

Svar: Følg legens kostholdsråd etter operasjonen. I noen tilfeller kan du trenge lett fordøyelig mat eller unngå enkelte matvarer de første dagene for å lette restitusjonen.

12. SERVICEGARANTI

Kjære gjest

Behandlingen din omfattes av vår garanti innen Esteworld Plastic Surgery Healthcare Group. Dersom det skulle oppstå komplikasjoner som følge av inngrepet etter at behandlingen er gjennomført, vil din forespørsel bli vurdert av Esteworlds etiske komité, som består av våre spesialistleger. Dersom det vurderes som medisinsk nødvendig, vil en korrigerende operasjon bli utført kostnadsfritt.

Som en del av Esteworld-familien prioriterer vi din helse og tilfredshet og er her for å sikre at du føler deg trygg gjennom hele prosessen.

Vennligst merk: Ved en eventuell korrigerende operasjon er pasienten selv ansvarlig for kostnader knyttet til flybilletter, hotellopphold, blodprøver og øvrige utgifter i forbindelse med en ny operasjon (omtrent 1 000 euro), som betales av pasienten.

Med vennlig hilsen,

Esteworld Plastic Surgery Healthcare Group