

Dine 8 dager på Esteworld

Dag 1: Ankomst

- Transfer: Henting på flyplassen og transport til hotellet.
- Om kvelden: Du får en SMS fra koordinatoren din med tidspunkt for morgendagens transfer til klinikken samt instruksjoner om at du ikke skal spise eller drikke noe de siste 8 timene før behandlingen.

Dag 2: Operasjonsdagen

- Transfer: Hotellet – Klinikken
- 1. **Konsultasjon:**
 - Registrering og betaling.
 - Medisinske tester som blodprøver og EKG.
 - Fotografering for dokumentasjon.
 - Undersøkelse og samtale med kirurgen om forventninger og mål.
- 2. **Forberedelse:**
 - Planlegging og oppmerking av behandlingsområdet.
- 3. **Operasjonen:**
 - Utføres under narkose.
 - Inngrepet tar omtrent 2–3 timer avhengig av kompleksiteten.
- 4. **Etter operasjonen:**
 - Du blir værende én natt på klinikken til observasjon.

Dag 3: Hvile

- Ettervårdskit: Du får detaljerte instruksjoner for medisineringen i ettervården.
- Transfer: Klinikken – Hotellet
- Hvile på hotellet med tid til restitusjon og avslapning.

Dag 4–6: Hvile og turistmuligheter

- Disse dagene er frie for restitusjon. Hvis tilhelingen går bra og du føler deg sprek, kan du benytte anledningen til å utforske Istanbul. Din skandinaviske kontaktperson kan gi tips om severdigheter, restauranter og aktiviteter.

Dag 6–7: Sluttkontroll

- Transfer: Hotellet – Klinikken
- 1. **Sluttkontroll:**
 - Gjennomgang av tilhelingen sammen med kirurgen din.
 - Fjerning av eventuell bandasje/skinne og instruksjoner for videre ettervård.
 - Transfer: Klinikken – Hotellet

Dag 8: Hjemreise

- Transfer: Hotellet – Flyplassen

Viktig å tenke på – ettervård og kontakt

- Ved medisinske spørsmål eller tanker rundt tilhelingen etter operasjonen kan du alltid henvende deg direkte til vår ettervårdsansvarlige Belde. Hun har nær kontakt med kirurgen og veileder deg gjennom hele tilhelingsprosessen.
- Etter hjemkomst behøves det vanligvis ingen ytterligere fysiske kontroller, ettersom nesen leges av seg selv underveis. Skulle du likevel ha spørsmål eller føle deg usikker, er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med Belde for profesjonell veiledning og støtte.
- Som din skandinaviske kontaktperson er vi selvsagt også her for deg om det skulle trenge – men for å unngå misforståelser og spare tid anbefaler vi at du kontakter den ansvarlige personen direkte avhengig av hva henvendelsen din gjelder.