

Ofte stilte spørsmål og svar – Etterbehandling Smile Design

1. Gjør det vondt etter en Smile Design-behandling?

Det er vanlig å oppleve lett ømhet, spenninger i tannkjøttet eller isninger de første dagene. Dette er normalt og går som regel over av seg selv. Ved behov kan du ta reseptfrie smertestillende tabletter.

2. Er isninger etter behandlingen farlig?

Nei, isninger er vanlig fordi tennene er følsomme etter sliping og behandling. De avtar vanligvis gradvis i løpet av noen uker.

3. Hvor lenge varer symptomene?

De fleste merker en bedring allerede i løpet av 1–2 uker. Noen kan oppleve mild følsomhet i opptil noen måneder.

4. Kan en krone eller fasett løsne?

Det er uvanlig, men en zirkoniumkrone kan løsne ved hard belastning. Det er ikke farlig – en tannlege kan enkelt sementere den fast igjen. Dette er en enkel og rimelig behandling.

5. Hva er forskjellen i etterbehandling mellom zirkoniumkroner og Emax-fasetter?

For pasienten er etterbehandlingen lik: god munnhygiene og unngå unødvendig belastning. Forskjellen er at Emax-fasetter er tynnere og mer følsomme for dårlig hygiene, mens zirkonium er noe mer robust.

6. Hva bør jeg unngå etter behandlingen?

- Unngå å bite på harde gjenstander (f.eks. is, negler, harde nøtter).
- Begrens sterkt fargende drikker (kaffe, te, rødvin) de første ukene.
- Unngå tobakk, da det kan misfarge tennene.

7. Hvordan tar jeg vare på de nye tennene mine?

Puss to ganger om dagen med en myk tannbørste og fluortannkrem. Bruk tanntråd eller mellomromsbørster daglig. Regelmessig tannhygiene er avgjørende for et langvarig resultat.

8. Hvordan fungerer garantien?

Alle behandlinger omfattes av 2 års garanti. Hvis noe skjer i løpet av den tiden, planlegges en kostnadsfri ny behandling i samarbeid med SDHL. Vi hjelper deg hele veien hvis det blir behov for en revisjonssak.

9. Hva skjer hvis jeg får problemer etter 2 år?

Etter garantiperioden kan eventuelle justeringer eller tiltak utføres, men disse betales av pasienten. Vi hjelper gjerne til med rådgivning og kontakt med tannlegene våre.

10. Når kan jeg spise normalt igjen?

Du kan spise som vanlig rett etter behandlingen, men unngå harde og sterkt fargende matvarer de første ukene for å beskytte de nye tennene dine.

11. Slipes det minimalt hvis forutsetningene tillater det?

Tannlegen tilstreber alltid å bevare så mye som mulig av den naturlige tannen og å slipe så minimalt som mulig. Samtidig er hver tann unik, og iblant kreves det mer sliping for at fasetten skal kunne festes på en optimal måte.

Med litt mer sliping får man som regel et mer holdbart og langsiktig resultat, fordi fasetten da kan tilpasses tannen bedre og få et sterkere feste. Etter slipeprosessen (prepareringen) bruker vi en silikonindeks for å kontrollere dybden. På den måten sikrer vi at det verken slipes for mye eller for lite.

For E-max-fasetter gjør vi vanligvis en svært minimal sliping; avhengig av tannens struktur ligger den på omtrent 0,3–0,7 mm. Derfor bevares tannvevet i størst mulig grad.